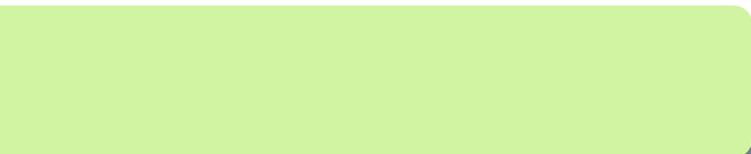




CAP SUR L'IMMIGRATION DANS D'AUTRAY

Votre petite trousse de voyage pour une intégration réussie



MOT DU PRÉFET



C'est avec un immense plaisir que je m'adresse à vous dans le cadre du projet Cap sur l'immigration dans D'Autray. En tant que préfet de la MRC de D'Autray, je suis fier de vous accueillir au sein de notre communauté.

L'immigration est une richesse qui contribue à la diversité et à la vitalité de notre région. Nous avons à cœur de favoriser une intégration réussie et harmonieuse pour chaque nouvel arrivant. Cette trousse a été conçue pour faciliter votre transition et vous aider à vous sentir chez vous.

Dans ces pages, vous trouverez des informations pratiques, des ressources utiles et des conseils précieux pour vous orienter dans votre nouvelle vie dans D'Autray. Que ce soit pour découvrir nos services locaux, comprendre nos traditions ou vous familiariser avec les opportunités d'emploi, elle saura répondre à vos besoins.

Le projet Cap sur l'immigration incarne notre engagement envers la diversité, l'inclusion et l'épanouissement de tous les membres de notre communauté. Nous croyons fermement que chaque individu apporte sa propre richesse culturelle et contribue à tisser les fils de la solidarité qui font de D'Autray un endroit agréable où vivre.

Nous vous invitons à explorer cette trousse et à profiter pleinement des nombreuses opportunités qui s'offrent à vous.

Bienvenue dans D'Autray!

Bien cordialement,

Christian Goulet
Préfet de la MRC de D'Autray
Maire de la Ville de Lavaltrie



A low-angle, upward-looking photograph of several people's hands stacked in a circle, creating a sense of unity and teamwork. The hands are of various skin tones and are wearing different colored sleeves. The background is a bright, slightly overexposed indoor space. The text is centered over the hands.

**PRÉSENTATION
DES PARTENAIRES
DANS D'AUTRAY**

Services aux entreprises

Ministère de l'Immigration, de la Francisation et de l'Intégration



Faites-vous accompagner :
accueil, intégration,
reconnaissance des compétences,
apprentissage du français.

Quebec.ca/accompagnement-employeurs-immigrati on

Accompagnement Québec

Service d'intégration
pour les personnes immigrantes



INSTALLATION



VIE COLLECTIVE



FRANCISATION



RECONNAISSANCE
DES COMPÉTENCES



EMPLOI



DÉMARCHES
D'IMMIGRATION



Téléchargez l'application mobile

Pour en savoir plus :

Quebec.ca/accompagnement-immigrant

Une offre de cours de français gratuits adaptés à vos besoins



Au Québec
ou à l'étranger



En groupe ou
en autoformation



À temps complet
ou à temps partiel



En classe, en ligne ou
en milieu de travail



Aide financière possible pour
les personnes immigrantes
et les entreprises



Pour en savoir plus :
[Québec.ca/francais](https://quebec.ca/francais)

Un point de service près de chez vous aux locaux d'Action Famille Lavaltrie

1725, rue Notre-Dame, Lavaltrie | 450 755-3244 | 1 855 755-3244 (sans frais) |
info@laclef-perspectives.com

Les conseillères en emploi du service Globe Lanaudière de Perspectives Nouvelles vous accompagnent de manière personnalisée dans votre recherche d'emploi et votre intégration sur le marché du travail, et ce, gratuitement.

Globe Lanaudière est un service spécialisé qui s'adresse aux personnes immigrantes de 18 ans et plus de la région de Lanaudière. Les personnes sont rencontrées de manière individuelle et/ou en groupe, selon leurs besoins. Elles sont informées sur la réalité du marché du travail québécois en plus d'être outillées pour une recherche d'emploi efficace. Il est possible d'effectuer un stage pratique en entreprise afin d'obtenir une première expérience de travail.

Lors des rencontres individuelles ou de groupe, plusieurs sujets sont discutés tels que:

- Rédaction d'un curriculum vitae;
- Élaboration d'un plan d'action;
- Information sur le marché du travail;
- Ateliers sur les méthodes de recherche d'emploi;
- Appels téléphoniques et préparation aux entrevues;
- Aide à la recherche d'emploi et de stage (subvention PRIIME);

De plus, les conseillères en emploi pourront, entre autres, vous accompagner dans vos démarches d'intégration, faire des suivis des cours en francisation et vous aider dans l'évaluation comparative de vos études.

Critères d'admissibilité :

- Être âgé de 18 ans et plus;
- Être admissible à l'aide financière de dernier recours, l'assurance-emploi ou sans revenu;
- Être éligible selon les critères de Services Québec.

Si vous êtes un employeur : nous avons une banque de candidates et candidats pouvant intégrer votre milieu de travail. Les conseillères en emploi peuvent offrir un accompagnement personnalisé à notre clientèle dans le cadre d'un nouvel emploi ou d'un stage.



1725, rue Notre-Dame, Lavaltrie | 450 586-0733 | www.actionfamilielelavaltrie.org

Action Famille Lavaltrie est, à la base, un organisme communautaire familial offrant des activités et des services pour accompagner les familles dans cette grande aventure qu'est la parentalité, et ce, depuis plus de 30 ans.

En 2010, devant le constat que de plus en plus de familles immigrantes s'installaient à Lavaltrie, l'organisme a mis sur pied des activités favorisant le mieux-vivre ensemble et les rapprochements interculturels, en procédant à l'embauche d'une ressource dans le cadre du projet « **Une Communauté Tissée Serrée** ».

Au fil des ans, de nombreuses activités ont été organisées avec différents partenaires, notamment grâce au soutien financier de la MRC de D'Autray et de la Ville de Lavaltrie. Ces initiatives visaient à sensibiliser la population à l'importance de l'ouverture envers autrui, à informer les employeurs sur les besoins spécifiques des personnes immigrantes, et enfin, à offrir aux immigrants des opportunités d'intégration au sein de leur communauté d'accueil.

Les projets ont été nombreux, variés et toujours appréciés des participants, consolidant de plus en plus Action Famille Lavaltrie comme référence en matière d'immigration dans la MRC de D'Autray. Ainsi, on ne compte plus les soupers Mosaïque planifiés, cuisinés et animés par les personnes immigrantes elles-mêmes, représentant autant d'occasions de partages précieux. Rappelons-nous aussi l'événement « CAP sur l'immigration », en 2016, auquel participait Madame Danielle Henkel comme conférencière et qui a vu naître la première version de cette trousse.

D'ailleurs, cet outil a même été cité par la revue Scribe, publiée par l'Association des directeurs généraux municipaux du Québec, comme un « bon coup » ! Elle méritait bien sa version 2.0 actualisée, à laquelle nous sommes fiers de collaborer.

Depuis 2020, reconnaissant son expertise en matière d'immigration, l'organisme est désormais financé par le MIFI et offre un programme d'accompagnement et de soutien à l'intégration pour les personnes immigrantes résidant dans l'une ou l'autre de l'ensemble des municipalités de la MRC de D'Autray. Il collabore également avec la MRC à différents niveaux afin de rendre notre région accueillante et inclusive.

L'objectif ultime? Que les personnes immigrantes qui s'installent chez nous aient le goût d'y rester! C'est bien parti...

Lisette Falker, directrice générale

Programme d'accompagnement et de soutien à l'intégration (PASI)



📍 1725 rue Notre-Dame, Lavaltrie

SERVICES OFFERTS

VOLET PASI

- Démarches en immigration (Ministère de l'Immigration, de la Francisation et de l'Intégration et Immigration, Réfugiés et Citoyenneté Canada);
- Inscription en francisation;
- Aide avec la documentation gouvernementale;
- Recherche de logement;
- Soutien général.

VOLET ICI SANTÉ/PETITE ENFANCE

- Informer les participants des services médicaux et sociaux disponibles;
- Accompagner les participants lors des rendez-vous;
- Informer et accompagner les participants dans leurs démarches concernant la RAMQ;
- Accompagner et soutenir les parents dans l'intégration de leurs petits dans les milieux de garde;
- Faciliter la communication en étant l'intermédiaire entre les participants et le personnel des divers milieux de garde.

VOLET JUMELAGE

Le programme de jumelage interculturel permet à un membre de la société d'accueil et à un nouvel arrivant d'échanger et de partager leurs expériences afin de favoriser l'intégration et l'inclusion.

L'ÉQUIPE

Liliana Mucha

coordonnatrice
450 586-0733 poste 1101

Latifa Zeroual

intervenante communautaire interculturelle
450 586-0733 poste 1104

María Vela Plasencia

agente de jumelage

Yardley Paul

agente de soutien
450 586-0733 poste 1102

Mélissa Wagner

agente de soutien et de jumelage
450 586-0733 poste 1103





Carrefour jeunesse-emploi de D'Autray-Joliette

793, avenue Gilles-Villeneuve, Berthierville | 235, rue Saint-Antoine Nord, Lavaltrie
450 836-1112 | 450 586-0110 | caty.champagne@moncje.com

Place aux jeunes D'Autray accompagne de jeunes diplômés âgés de 18 à 35 ans dans leur désir de s'établir dans l'une des 15 municipalités de la MRC de D'Autray.

« En tant qu'agente **Place aux jeunes**, j'aide les jeunes, originaires de la région ou d'ailleurs, ainsi que leur famille à :

- Se trouver un emploi, un stage (aide à la rédaction du CV, réseau de contacts d'employeurs...);
- Se trouver un logement, une maison;
- Développer leur communauté (informations sur les attraits, services et activités);
- Des séjours exploratoires de groupe et individuels sont organisés afin de faire connaître l'ensemble du territoire, son histoire, ses attraits et permettre aux jeunes diplômés de se créer un réseau de contacts ici avant leur établissement ou après être arrivés (nouveaux résidents);
- Un souper tournant annuel est également organisé pour permettre de se créer un réseau de contacts. »

Caty Champagne, agente Place aux jeunes

Critères d'admissibilité :

- Être âgé de 18 à 35 ans;
- Être diplômé post-secondaire ou en voie de l'être (professionnel, collégial, universitaire);
- Résider à l'extérieur de la région ou y résider depuis moins d'un an.

Services offerts aux employeurs :

- Accès à une banque de candidats qualifiés;
 - Affichage gratuit de vos offres d'emploi sur le site : www.placeauxjeunes.qc.ca
 - Accompagnement de vos nouveaux employés dans leurs démarches d'établissement (recherche de logements, écoles, loisirs, séjours exploratoires, etc.);
 - Référence vers les programmes de subventions disponibles offerts aux personnes immigrantes;
 - Journées découvertes pour les travailleurs étrangers.
-



Bureau de Services Québec de Berthierville

90, Place du Marché, Berthierville | 450 836-6261 | 1 877 767-8773 (sans frais)
emploiquebec.gouv.qc.ca

Le programme d'aide à l'intégration des immigrants et des minorités visibles en emploi (PRIIME)

Si vous êtes une personne immigrante ou appartenant à une minorité visible, vous pourriez bénéficier d'une aide pour acquérir une première expérience de travail dans votre domaine.

Une subvention versée à l'employeur vous permettra d'accéder à un premier emploi dans votre domaine de compétence. De plus, vous pourriez bénéficier d'une formation ou d'un accompagnement pour favoriser votre intégration au marché du travail.

Pour être admissible, vous devez :

- Avoir obtenu la résidence permanente depuis moins de cinq ans ou appartenir à une minorité visible (naissance au Canada ou à l'étranger);
- Ne pas avoir d'expérience dans votre métier ou votre profession au Canada ou aux États-Unis.

Quelles sont les conditions?

- La subvention versée à l'employeur doit vous permettre d'accéder à un emploi durable;
- L'emploi doit être lié à votre domaine de compétence;
- Sauf exception, l'emploi visé doit compter au moins 30 heures de travail par semaine;
- Généralement, la subvention ne peut pas dépasser 30 semaines, mais elle peut se prolonger jusqu'à un maximum de 52 semaines si des circonstances particulières le justifient.

Comment faire?

Vous devez d'abord rencontrer une agente ou un agent du bureau de Service Québec de Lanaudière pour une évaluation de vos besoins. Cette évaluation permettra de déterminer si le Programme d'aide à l'intégration des immigrants et des minorités visibles en emploi (PRIIME) est la solution la plus appropriée pour vous aider à obtenir un emploi. Dans certains cas, une lettre d'admissibilité au PRIIME pourra vous être remise pour faciliter votre recherche d'emploi.



Lanaudière Économique

Service de régionalisation de la main-d'œuvre immigrante

Mission officielle

Répondre aux enjeux communs de développement économique local et contribuer à la prospérité et au rayonnement de Lanaudière en favorisant la synergie des acteurs du développement économique.

À quel moment de l'employabilité des personnes immigrantes les employeurs devraient-ils penser à vous ?

- Recrutement de la main-d'œuvre immigrante (locale et internationale) ;
- Mise en relation avec les organismes communautaires montréalais et lanaudois ;
- Sensibilisation à l'embauche en entreprise des personnes immigrantes-titulaires de Programme Vacances Travail (PVT).

De quels outils disposez-vous pour soutenir les entrepreneurs (accompagnement, recrutement, etc.) ?

- Accompagnement par une sensibilisation sur la gestion de la diversité ethnoculturelle en entreprise ;
- Animation Groupes de communauté de pratique en immigration ;
- Services-conseils pour le recrutement et l'intégration de la main-d'œuvre immigrante.

Comment préparer un entrepreneur à profiter de vos services ?

Expertise du service de régionalisation de l'immigration ;

- Meilleures stratégies d'attraction et de rétention de la main-d'œuvre immigrante ;
- Soutien dans l'analyse et la présentation d'une demande d'Évaluation de l'impact sur le marché du travail (EIMT).

Comment mettre les entrepreneurs en lien avec votre organisation ?

- **Par téléphone** : 450 365-9218, poste 207
- **Par courriel** : immigration@lanaudiere-economique.org
- **Site web** : www.lanaudiere-economique.org/services/immigration/

Qui doivent-ils contacter dans votre équipe ?

Larissa Rico, conseillère à la régionalisation de l'immigration

VIVRE DANS D'AUTRAY

Répertoire des ressources et des organismes qui faciliteront votre arrivée dans votre nouveau milieu de vie.

CONNECTEZ-VOUS À VOTRE COMMUNAUTÉ

Pour ne rien manquer de l'actualité locale, consultez le site Internet de la MRC de D'Autray et abonnez-vous à la page Facebook de votre municipalité.



mrcdautray.qc.ca



GESTION DES DÉCHETS

Restes de fruits et légumes, épluchures, marc de café (avec le filtre), sachets de thé en papier, coquilles d'œufs, feuilles mortes, paille, foin et gazon.



Papier, carton, verre et certains plastiques.



Styromousse, verres à café, barquettes (pour viande, poisson et légumes), couches souillées, produits hygiéniques, etc.



OUTILS EN LIGNE

INFO COLLECTES

Calendriers pour la collecte des ordures dans la MRC de D'Au-tray



APPLICATION ÇA VA OÙ?

Trucs et astuces pour la gestion de vos déchets (App Store et Google Play)



LES SERPUARIENS

Points de dépôt pour le recyclage des appareils électroniques désuets



RECHERCHER UN LOGEMENT

- Facebook Marketplace;
- [kijiji.ca](https://www.kijiji.ca);
- [lespac.com](https://www.lespac.com);



N'hésitez pas à consulter votre journal local et à explorer le quartier que vous visez afin de trouver votre futur logement.

RESSOURCES D'AIDE ET ORGANISMES

MRC de D'Autray

- **Hébergement d'urgence Lanaudière** 450 753-7735;
- **Action Logement Lanaudière Défense des locataires** 450 394-1778.

Secteur Berthier

- **HABEO** Logements communautaires dans la MRC de D'Autray 450 759-8488;
- **L'Office régional d'habitation de la Municipalité régionale de comté de D'Autray** Logements sociaux dans la MRC de D'Autray 450 836-9138.

SE MEUBLER

Secteur Brandon

- **La Ruche Saint-Damien** 450 835-9228

Secteur Berthier

- **Groupe d'entraide En Toute Amitié** 450 836-6966

Secteur Lavaltrie et Lanoraie

- **Carrefour Émilie de Lanoraie** 450 887-0090;
- **Action Famille Lavaltrie** Équipement pour bébés et enfants 450 586-0733;
- **Action Famille Lanoraie** Équipement pour bébés et enfants 450 887-2624.

Secteur Joliette

- **Société Saint-Vincent-de-Paul** 450 759-0672

Autres ressources

- Facebook Marketplace;
- [kijiji.ca](https://www.kijiji.ca);
- [lespacs.com](https://www.lespacs.com);
- Ventes-débaras.





SE NOURRIR

AIDE ALIMENTAIRE

Secteur Berthier

- **L'Envol** Cuisine collective 450 836-4999;
- **Groupe d'entraide En Toute Amitié** Dépannage, paniers, cuisine collective, repas communautaires et paniers de fruits et légumes à bon prix 450 836-6966;
- **La Clef Familiale Saint-Barthélemy** Cuisine collective, aide alimentaire 450 885-3511;
- **Le Centre d'Action Bénévole de D'Autray (CABA)** Popote Roulante 450 836-7122.

Secteur Brandon

- **Avec des Elles** Cuisine collective pour femmes 450 835-3393;
- **Source de vie Saint-Gabriel** Dépannage alimentaire 450 835-1837;
- **Aux Trouvailles de Mandeville** Dépannage, paniers, cuisine collective et repas communautaires 450 835-7207;
- **La Ruche Saint-Damien** Dépannage, paniers et cuisine collective 450 835-9228;
- **Surplus Épicerie Rose** Épicerie abordable 579 357-8119.

Secteur Lanoraie et Lavaltrie

- **Comptoir alimentaire L'Essentiel de Lavaltrie** Dépannage et paniers 450 935-1395;
- **Groupe Populaire d'Entraide de Lavaltrie (GPEL)** Cuisine collective, repas communautaires et préparés, jardin communautaire et espace Frigo-Partage 450 586-3536;
- **Carrefour Émilie de Lanoraie** Dépannage et paniers 450 887-0090;
- **Action Famille Lavaltrie** Espace Frigo-Partage et ateliers culinaires 450 586-0733;
- **Action Famille Lanoraie** Cuisine collective 450 887-2624.

ÉPICERIES À PROXIMITÉ

- Super C
- IGA
- Métro
- Maxi
- Walmart
- Marché Richelieu
- Tigre Géant
- Dollarama
- Korvette





VISITEZ LE SITE INTERNET DE VOTRE MUNICIPALITÉ AFIN DE DÉCOUVRIR LES ACTIVITÉS OFFERTES

S'ACTIVER

Secteur Berthier

- **Energyform** 450 836-2552;
- **Gym Pro Equilibre** 450 880-7767.

Secteur Brandon

- **Centre sportif et culturel de Brandon** 450 835-1454;
- **Club de soccer les Maskis** 450 835-3494 poste 8402;
- **Plage municipale de Saint-Gabriel** 343 avenue du Parc, Saint-Gabriel.

Secteur Lavaltrie et Lanoraie

- **Dynamo Club de soccer de Lavaltrie** www.soccerlavaltrie.com ;
- **Karaté Sunfuki** 438 886-6270;
- **École des arts de la scène Isabelle Savoie** 450 581-0566;
- **Centre Inspire** 450 935-0707;
- **CardioConcept** 514 812-8223;
- **Salon de quilles Au magnifique** 450 586-2194;
- **Le Gym** 450 586-5141.

BRICOLER



- **Les Bricoleuses** (Berthierville) Boutique et activités d'artisanat 450 499-4520;
- **Le Cercle des Fermières de Saint-Norbert** 1 438 777-6292;
- **Le Cercle des Fermières de Saint-Gabriel-de-Brandon** 450 803-8070;
- **Les Trésors d'Élisabeth** (Sainte-Élisabeth) 450 756-2704.

SE VÊTIR

Secteur Berthier

- **Groupe d'entraide En Toute Amitié** 450 836-6966;
- **Maison de la famille Aux quatre vents** 450 836-3770;
- **Les Trésors d'Élisabeth** 450 756-2704.



Secteur Brandon

- **Source de vie Saint-Gabriel** 450 835-1837;
- **Aux Trouvailles de Mandeville** 450 835-7207;
- **La Ruche Saint-Damien** 450 835-9228.

Secteur Lanoraie et Lavaltrie

- **Groupe Populaire d'Entraide de Lavaltrie (GPEL)** 450 586-3536;
- **Carrefour Émilie de Lanoraie** 450 887-0090;
- **Action Famille Lanoraie** Mini-friperie pour enfants 450 887-2624;
- **L'Éco-Boutique Familles** Friperie 0-5 ans 450 586-0733.



Magasin à grande surface

- Tigre Géant;
- Korvette;
- Walmart.

Autres

- Facebook Marketplace;
- Groupe de ventes sur Facebook;
- Ventes-débarras.



SE DÉPLACER

- **Service de Taxibus de D'Autray**
450 835-9711;
- **Transport en commun**
(ligne sans frais) 1 866 755-2917.



APPRENDRE LE FRANÇAIS

Secteur Berthier

- **Groupe Déclic** 450 836-1079
780-B rue de Montcalm,
Berthierville

Secteur Lavaltrie et Lanoraie

- **Au bord des mots** 450 586-0820
171, rue Saint-Antoine Nord,
Lavaltrie

ALLER À L'ÉCOLE



Secteur Berthier

- **École maternelle Sainte-Geneviève** (Berthierville) 450 758-3578 ;
- **École primaire Saint-Joseph** (Berthierville) 450 758-3580;
- **École primaire Sainte-Anne** (Saint-Cuthbert) 450 758-3682;
- **École primaire Dusablé** (Saint-Barthélémy) 450 758-3583;
- **École primaire Émmélie-Caron** (Sainte-Élisabeth) 450 758-3582;
- **École primaire de l'Île Saint-Ignace** (Saint-Ignace-de-Loyola) 450 758-3680;
- **École secondaire Pierre-de-Lestage** (Berthierville) 450 758-3599;
- **Centre de formation de Berthier** 450 758-3599.



Secteur Brandon

- **École primaire des Rafales** (Saint-Gabriel-de-Brandon) 450 758-3691;
- **École primaire des tourbillons** (Saint-Gabriel-de-Brandon) 450 758-3691;
- **École primaire de l'Envolée** (Saint-Gabriel-de-Brandon) 450 758-3740;
- **École secondaire Bermon** (Saint-Gabriel-de-Brandon) 450 758-3640;
- **École primaire Youville** (Mandeville) 450 758-3694;
- **École primaire St-Anne** (Saint-Norbert) 450 758-3579;
- **École primaire Germain-Caron** (Saint-Didace) 450 758-3695;
- **Centre de formation de Saint-Gabriel** 450 835-7497.

Secteur Lavaltrie et Lanoraie

- **École primaire de la Source D'Autray** (Lanoraie) 450 758-3584;
- **École primaire Amis-Soleil** (Lavaltrie) 450 758-3590;
- **École primaire des Eaux-Vives** (Lavaltrie) 450 758-3586;
- **École primaire Jean-Chrysostôme-Chaussé** (Lavaltrie) 450 758-3588;
- **École secondaire de la Rive** (Lavaltrie) 450 758-3594;
- **Centre de formation de Lavaltrie** 450 758-3552, poste 23057.



TROUVER MON ÉCOLE

L'application permet de déterminer à quelle école vous devez inscrire votre enfant, selon son adresse de résidence principale.



INFO-TEMPÊTE

Inscrivez-vous pour recevoir les alertes météo du Centre de services scolaire des Samares.



TROUVER MON AUTOBUS

L'outil vous permet d'obtenir en tout temps les informations à jour concernant le transport de votre enfant pour l'année scolaire en cours.



MOSAÏK- PORTAIL PARENT

La plateforme offre un accès à une multitude d'informations pour suivre la progression de vos enfants, que ce soit à l'école primaire ou au secondaire.

(Application disponible)



SE TROUVER UN EMPLOI

- **Carrefour jeunesse-emploi de D'Autray-Joliette**
(pour les 16-35 ans) 450 836-1112;
- **Bureau de Services Québec de Berthierville**
450 836-6261;
- **Déclîc** Formation préparatoire à l'emploi
450 836-0036 ;
- **La C.L.E.F. et Perspectives Nouvelles**
Intégration au travail 450 755-3244.

6 ASTUCES POUR BIEN S'INTÉGRER À SON MILIEU DE TRAVAIL

- 1** Soyez ponctuel et portez une attention particulière à votre horaire de travail. La première impression est primordiale, il ne faudrait surtout pas arriver en retard à votre première journée de travail.

- 2** Assurez-vous de maîtriser vos tâches ainsi que le fonctionnement et la structure de l'entreprise pour laquelle vous travaillez. Pour ce faire, soyez curieux, attentif et impliqué.

- 3** Sachez vous rendre indispensable. Soyez disponible et volontaire pour soutenir vos collègues et la direction lorsque l'occasion se présente.

- 4** Créez des liens et mêlez-vous à vos collègues de travail. Les échanges facilitent et accélèrent l'intégration. De plus, n'hésitez pas à accepter une invitation à fraterniser à l'extérieur du travail.

- 5** Partagez votre culture avec vos collègues. Ils seront, sans aucun doute, captivés par votre histoire, votre langue et vos coutumes. Cependant, discuter de religion est quelque chose de délicat. Vaut mieux garder cet aspect pour votre sphère privée.

- 6** Portez une attention particulière à votre tenue de travail. Il est important d'adapter son style vestimentaire au cadre instauré par l'entreprise.



SERVICES DE SANTÉ

811 OPTION 3 - GUICHET D'ACCÈS À LA PREMIÈRE LIGNE

Ligne téléphonique réservée aux personnes sans médecin de famille pour des conseils ou la prise d'un rendez-vous avec un professionnel de la santé

CENTRES LOCAUX DE SERVICES COMMUNAUTAIRE (CLSC)

Organisme public offrant des services de santé et des services sociaux (cours prénataux, vaccination, contraception, prélèvements, prise de sang, vaccination).

- **CLSC DE BERTHIERVILLE**

761, rue Notre-Dame, Berthierville

Numéro général : 450 836-7011

Clientèle sans médecin (guichet d'accès) : 1 833 755-4263

- **CLSC SAINT-GABRIEL**

30, rue Saint-Gabriel, Saint-Gabriel-de-Brandon

Numéro général : 450 835-4705

Clientèle sans médecin (guichet d'accès) : 1 833 755-4263

- **CLSC DE LAVALTRIE**

1400, rue Notre-Dame, bureau 203, Lavaltrie

Numéro général : 450 586-1020

Clientèle sans médecin (guichet d'accès) : 1 833 755-4263



CLIC SANTÉ

Portail pour la prise de rendez-vous avec un professionnel de la santé

PHARMACIES



Secteur Berthier

- **Pharmacie Jean Coutu G. Chartier et L. Parolin**
790, avenue Gilles-Villeneuve, Berthierville - 450 836-3733
 - **Pharmacie Familiprix Marie-Ève Gélinas et Rose-Anne Lajoie Inc.**
780, rue Notre-Dame, Berthierville - 450 836-8288
 - **Pharmacie Proxim Caroline Lagacé**
550, rue De Frontenac, Berthierville - 450 836-3703
- 

Secteur Brandon

- **Pharmacie Jean Coutu Tania G. De Villers & Katherine Baril**
185, rue Saint-Gabriel, Saint-Gabriel-de-Brandon - 450 835-5071
 - **Pharmacie Familiprix Mélissa Champoux, Christian Gagnon, Jean-Philippe Brissette et Yannick Ouellet**
110, rue Saint-Gabriel, Saint-Gabriel-de-Brandon - 450 835-4774
- 

Secteur Lanoraie et Lavaltrie

- **Pharmacie Familiprix Mélanie Boulanger**
49, chemin de Lavaltrie, bureau 102, Lavaltrie - 450 935-1241
 - **Pharmacie Jean Coutu Christyan Bonilla Bautista & Adel Fawal**
89, chemin de Lavaltrie, Lavaltrie - 450 586-3837
 - **Pharmacie Familiprix Extra Julie Bourgeois**
44, chemin de Joliette, Lanoraie - 450 887-1241
- 

Pour connaître les services couverts en pharmacie, veuillez consulter le lien suivant





DENTISTES

avec service d'urgence

Secteur Berthier

Centre dentaire Mélanie Denis

881, avenue Gilles-Villeneuve,
Berthierville
450 836-1212

Centre dentaire Karine St-Jean

771, rue Notre-Dame, Berthierville
450 836-2033

Secteur Brandon

Clinique dentaire Saint-Gabriel

57, rue Saint-Gabriel, Saint-Gabriel-de-Brandon
450 499-2876

Secteur Lanoraie-Lavaltrie

Dentisterie Hanok Lavaltrie

234, rue Saint-Antoine Nord,
suite 102, Lavaltrie
450 586-1133

Centre Dentaire Lavaltrie

1185, rue Notre-Dame, Lavaltrie
450 586-5006



BONHOMME À LUNETTES

Service de vente de lunettes à prix abordables

POINTS DE SERVICE :

Secteur Berthier

Groupe d'entraide En Toute Amitié

190, rue Sainte-Foy, Berthierville
450 836-6966 poste 0 (sur rendez-vous)

Secteur Brandon

Source de vie Saint-Gabriel

147, rue Beausoleil, Saint-Gabriel-de-Brandon
450 835-1837 (sur rendez-vous)

Secteur Lanoraie-Lavaltrie

Groupe Populaire d'Entraide de Lavaltrie

160, rue Saint-Antoine Nord, Lavaltrie
Un mercredi sur deux de 10 h 30 à 13 h (sans rendez-vous)

S'INTÉGRER



Secteur Berthier

Maison de la Famille Aux Quatre Vents

Maison de la famille
85, rue d'Iberville, Berthierville
450 836-3770

La Plank Jeunesse

Maison des jeunes
671, rue Rouleau, Saint-Barthélemy
450 836-1276

La Place Jeunesse Berthier

Maison des jeunes
301, rue Melchers, Berthierville
450 836-1276



Secteur Brandon

Cible Famille Brandon

Maison de la famille et
Centre de ressources périnatales
15, rue Monday, Saint-Gabriel
450 835-9094

Centre Avec Des Elles

Centre pour femmes
158, rue Marcel, Saint-Gabriel
450 835-3393

Maison des jeunes Sens unique

178, rue Dequoy, Saint-Gabriel
450 835-9993

Maison des jeunes Sens unique

61, rue Paquin, Mandeville
450 835-9993

Zone Ados

31, rue des Loisirs, Saint-Norbert
450 836-4700 poste 5300



Secteur Lanoraie et Lavaltrie

Action Famille Lavaltrie

Maison de la famille
1725, rue Notre-Dame
450 586-0733

Action Famille Lanoraie

Maison de la famille
42, rue Louis-Joseph-Doucet
450 887-2624

Maison des jeunes de Lavaltrie

235, rue Saint-Antoine-Nord
450 586-0707

Maison des jeunes de Lanoraie

12, rue Louis-Joseph-Doucet, bureau 150
450 887-1100 poste 3034

Hop la vie - Maison des aînés

120, Rue Saint-Antoine Sud, Lavaltrie
450 586-6211



RÉPERTOIRE

SERVICES D'URGENCE (POLICE, INCENDIE, AMBULANCE)	911
INFO-SANTÉ/INFO-SOCIAL CONSULTATION TÉLÉPHONIQUE GRATUIT ET CONFIDENTIEL EN CAS DE PROBLÈME DE SANTÉ NON URGENT	811
SERVICES QUÉBEC	1 877 644-4545
SERVICES CANADA	1 800-622-6232
MINISTÈRE DE L'IMMIGRATION, DE LA FRANCISATION ET L'INTÉGRATION (MIFI)	1 877 864-9191
IMMIGRATION CANADA	1 888 242-2100
IMMIGRATION QUÉBEC	1 514 864-9191
SOCIÉTÉ DE L'ASSURANCE AUTOMOBILE DU QUÉBEC (SAAQ)	1 800 361-7620
RÉGIE DE L'ASSURANCE MALADIE DU QUÉBEC (RAMQ)	1 800 561-9749
TRIBUNAL ADMINISTRATIF DU LOGEMENT (TAL)	1 800 683-2245
LA PLACE 0-5 ANS (LISTE D'ATTENTE POUR UNE PLACE EN CPE)	WWW.LAPLACE0-5.COM

Ce projet a été rendu possible grâce à la collaboration de la MRC de D'Au-tray, d'Action Famille Lavaltrie et du ministère de l'Immigration, de la Francisation et de l'Intégration.

Avec la participation financière de

Québec 

