

Cap sur l'immigration

— — — — — 

| Une petite **trousse**
| **de voyage** pour une
| intégration réussie

— — — — —



Introduction

L'immigrant qui atterrit dans une des municipalités de la MRC de D'Autray a choisi d'entreprendre un voyage à la fois déroutant et excitant, hors des sentiers battus. Son périple sera assurément parsemé de belles découvertes et de rencontres étonnantes, mais aussi de craintes et de doutes, surtout s'il a choisi de s'établir en région, hors des grandes villes, là où tout serait d'emblée plus facile pour lui.

Toutefois, la qualité de vie en région et la chaleur de ses habitants pourraient peut-être bien être gages de succès pour le début de sa grande aventure, en autant que son milieu d'accueil soit outillé pour bien l'accompagner et juste assez curieux et ouvert d'esprit pour l'accueillir à bras ouverts, facilitant ainsi son intégration « à la québécoise » dans sa communauté d'accueil.

Ce « guide de voyage », personnalisé à l'image de notre MRC, deviendra vite un indispensable pour connaître les ressources qui peuvent soutenir l'immigrant tout au long de son parcours, mais aussi un agent facilitateur pour les acteurs du milieu qui auront à l'accompagner. Évidemment, les employeurs potentiels ne sont pas en reste, avec des ressources destinées à leur usage s'ils font le choix d'embaucher une personne immigrante. Des témoignages et anecdotes finiront de vous convaincre qu'il peut être fort agréable et très profitable de côtoyer et découvrir d'autres cultures que la nôtre!

Au final, inspirée par les mots d'une grande dame que j'ai croisée (Madame Danièle Henkel, pour ne pas la nommer!), je vous invite à voir au-delà de la première impression, de la couleur ou du nom indéchiffrable, à déceler le potentiel de la personne que vous croisez, malgré l'impossibilité de vérifier ses antécédents d'emploi, à oser entreprendre le voyage avec elle! Au fond, vous n'avez rien à perdre et nos communautés ont tout à gagner!

Bonne lecture!

Lisette Falker

Responsable du projet Cap sur l'immigration
dans la MRC de D'Autray

Portrait de l'immigration MRC de d'Autray

Principaux domaines d'études



SANTÉ



ENSEIGNEMENT



GÉNIE



MARKETING



GESTION

• SEULEMENT 29%
DES NOUVEAUX ARRIVANTS
OCCUPENT UN EMPLOI
DANS LEUR DOMAINE

• AU QUÉBEC, LES IMMIGRANTS
DÉTENANT MINIMALEMENT
UN BAC SONT PASSÉS DE 15%
EN 1981 À 50% EN 2006.



Pourquoi les immigrants choisissent les grands centres urbains comme lieu de résidence ?

- Les démarches administratives d'arrivée;
- la recherche d'un emploi;
- la recherche d'un logement et l'ameublement;
- l'accessibilité grâce au transport collectif;
- l'inscription à l'école;
- l'obtention d'une place en milieu de garde;
- la francisation;
- le réseau social et la communauté.

Pour ces raisons, environ **62 % des immigrants** s'installent à Montréal ou Toronto pour une période allant de 2 à 5 ans avant d'emménager dans notre MRC.

Vous vivez un choc culturel à la fois dans votre vie personnelle et professionnelle ?

Concentrez-vous sur l'essentiel le temps que vous retrouviez votre équilibre, votre famille, vos amis, votre travail et vos collègues.

Donnez-vous du temps et si vous en ressentez le besoin, contactez une ressource qui pourra vous aider (voir p.10-11).

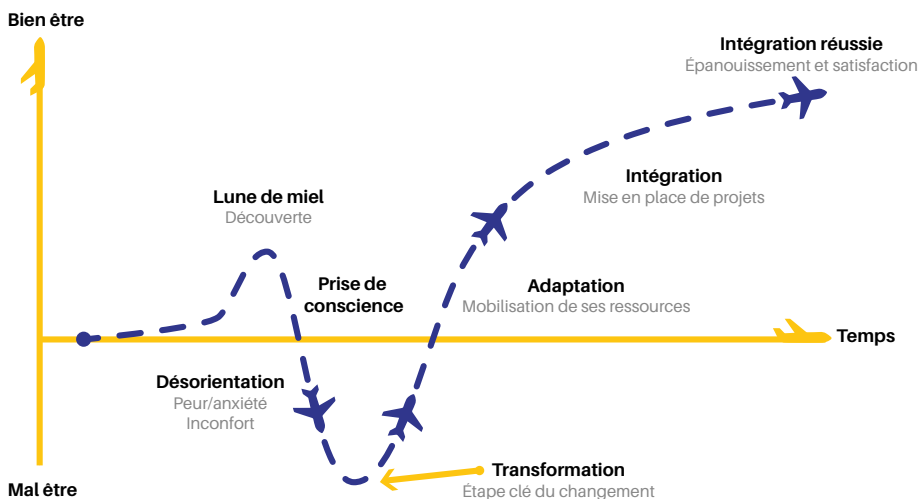
Pourquoi choisir la MRC de d'Autray ?

L'offre diversifiée d'activités durant la période estivale, l'appréciation des services communautaires, le coût d'achat plus abordable des propriétés qu'à Montréal, la promiscuité des communautés culturelles en région métropolitaine, la tranquillité de la banlieue et de la campagne pour les jeunes familles, la proximité des services municipaux et des centres urbains et le sentiment de vivre en communauté.

Le défi de l'adaptation en 4 phases

- 1 Lune de miel:** phase théorique qui rime avec euphorie, enthousiasme et découverte.
- 2 Prise de conscience:** perte des repères culturels. Période la plus longue de l'adaptation qui débute par un choc culturel et conduit à la croisée des chemins qu'est la phase 3.
- 3 Adaptation ou échec:** acceptation ou refus des changements.
- 4 Intégration:** adaptation au pays se traduisant par la maîtrise de la langue, réseau social établi et stabilité professionnelle. Pour ceux habitant d'abord en zone urbaine, le choix de s'établir en région se fait à cette étape.

Ce processus d'adaptation se déroule habituellement sur une période de 5 ans.



Ce portrait a été réalisé dans le cadre du pacte rural 2007-2014 par Marcelle Konan, chargée de projet.

Un point de services près de chez vous aux locaux d'Action Famille Lavaltrie!
1725, rue Notre-Dame J5T 1S2 | 450 755-3244 | 1-855-755-3244 (sans frais)
la.clef@qc.aira.com | www.laclef-perspectives.com

Perspectives Nouvelles vous accompagne de manière personnalisée dans votre recherche d'emploi et votre intégration au marché du travail, et ce, gratuitement.

Des services personnalisés pour les immigrants :

1. Intégration au marché du travail des nouveaux arrivants / Adaptation et intégration à la société québécoise

- Évaluation et orientation en fonction des besoins
- Séances d'information collectives : sujets divers
- Accompagnement dans les démarches d'intégration
- Suivi des cours de francisation
- Démarches pour la traduction de documents
- Évaluation comparative des études

Critères d'admissibilité :

- Nouvel arrivant depuis 5 ans et moins
- Habitant la région de Lanaudière
- Résident permanent : parrainé, réfugié, indépendant

2. Service GLOBE : Intégration socio-économique et professionnelle

- Élaboration d'un plan d'action
- Information sur le marché du travail
- Rédaction de CV
- Accompagnement individualisé
- Ateliers de méthodes de recherche d'emploi
- Appels téléphoniques
- Préparation aux entrevues
- Aide à la recherche d'emploi et de stage (PRIIME ou autres)
- Représentation et réseaux de collaboration

Critères d'admissibilité :

- Personne immigrante habitant la région de Lanaudière
- Personne membre d'une minorité visible
- Disponible pour la recherche d'emploi
- Qui vit de la difficulté dans sa recherche d'emploi et/ou dans son maintien à l'emploi
- Citoyen immigrant, résident permanent (parrainé, réfugié, indépendant)

Pour les employeurs, des services d'intégration et d'accompagnement peuvent être offerts pour votre nouvel employé. Si vous êtes à la recherche d'une perle rare et aimeriez trouver le candidat idéal, Perspectives Nouvelles peut vous aider !



Centre local d'emploi

Emploi Québec, Centre local d'emploi (CLE) Berthierville

90, Place du Marché à Berthierville

450 836-6261 | 1 877 767-8773 (sans frais) | emploi.quebec.gouv.qc.ca

Emploi

Québec
Lanaudière



Le programme d'aide à l'intégration des immigrants et des minorités visibles en emploi (PRIIME)

Si **vous êtes une personne immigrante ou appartenant à une minorité visible**, vous pourriez bénéficier d'une aide pour acquérir une première expérience de travail dans votre domaine.

Une **subvention versée à l'employeur** vous permettra d'accéder à un premier emploi dans votre domaine de compétence. De plus, vous pourriez bénéficier d'une formation ou d'un accompagnement pour favoriser votre intégration au marché du travail.

Pour être admissible, vous devez :

- avoir obtenu la résidence permanente depuis moins de cinq ans ou appartenir à une minorité visible (naissance au Canada ou à l'étranger);
- ne pas avoir d'expérience dans votre métier ou votre profession au Canada ou aux États-Unis.

Quelles sont les conditions ?

- La subvention versée à l'employeur doit vous permettre d'accéder à un emploi durable;
- L'emploi doit être lié à votre domaine de compétence;
- Sauf exception, l'emploi visé doit compter au moins 30 heures de travail par semaine;
- Généralement, la subvention ne peut pas dépasser 30 semaines, mais elle peut se prolonger jusqu'à un maximum de 52 semaines si des circonstances particulières le justifient.

Comment faire ?

Vous devez d'abord rencontrer une agente ou un agent du centre local d'emploi pour une évaluation de vos besoins. Cette évaluation permettra de déterminer si le Programme d'aide à l'intégration des immigrants et des minorités visibles en emploi (PRIIME) est la solution la plus appropriée pour vous aider à obtenir un emploi. Dans certains cas, une lettre d'admissibilité au PRIIME pourra vous être remise pour faciliter votre recherche d'emploi.

Place aux jeunes D'Autray

Organisme promoteur: Carrefour jeunesse-emploi de D'Autray-Joliette
793, avenue Gilles-Villeneuve à Berthierville | 871, rue Notre-Dame à Lavaltrie
450 836-1112 | 450 586-0110 | caty.champagne@cjeaj.qc.ca

Place aux jeunes D'Autray accompagne de jeunes diplômés âgés de 18 à 35 ans dans leur désir de s'établir dans l'une des 15 municipalités de la MRC de D'Autray.



« En tant qu'agente de migration, j'aide les jeunes, originaires de la région ou d'ailleurs ainsi que leur famille à :

- Se trouver un emploi, un stage (aide à la rédaction du CV, réseau de contacts d'employeurs...);
 - Se trouver un logement, une maison;
 - Développer leur communauté (informations sur les attraits, services et activités);
- Des séjours exploratoires de groupe et individuels sont organisés afin de faire connaître l'ensemble du territoire, son histoire, ses attraits et permettre aux jeunes diplômés de se créer un réseau de contacts ici avant leur établissement ou après être arrivés (nouveaux résidents).
- Un souper tournant annuel est également organisé pour permettre de se créer un réseau de contacts. »

Caty Champagne, agente de migration



Les critères d'admissibilité :

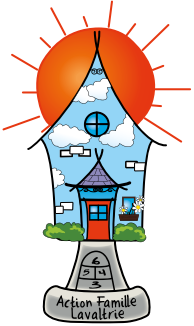
- Être âgé de 18 à 35 ans;
- Être diplômé post-secondaire ou en voie de l'être (professionnel, collégial, universitaire);
- Résider à l'extérieur de la région ou y résider depuis moins d'un an.

Services offerts aux employeurs :

- Accès à une banque de candidats qualifiés;
- Affichage gratuit de vos offres d'emplois sur le site: www.placeauxjeunes.qc.ca (un cyberbulletin est envoyé chaque semaine à plus de 530 abonnés, chercheurs d'emplois);
- Accompagnement de vos nouveaux employés dans leurs démarches d'établissement (recherche de logements, écoles, loisirs, séjours exploratoires, etc.);
- Référence vers les programmes de subventions disponibles offerts aux personnes immigrantes.

Action Famille Lavaltrie

1725, rue Notre-Dame, Lavaltrie (Québec) J5T 1S2
Tél. : 450-586-0733 | www.actionfamilielelavaltrie.siteweb.com



Une expérience concrète en matière d'accompagnement et de rapprochement interculturel en région!

L'organisme a mis sur pied le projet « Une Communauté Tissée Serré » en janvier 2010 suite au constat que de plus en plus de familles immigrantes fréquentaient la maison de la famille et de la curiosité et la volonté de les connaître mieux et les intégrer davantage dans les activités courantes et, par ricochet, dans leur communauté d'accueil.

Une initiative assurément couronnée de plein de petits et grands succès depuis le début!

- Des Soupers Saveurs du Monde, accueillant entre 20 et 50 personnes, où la découverte d'un pays est à l'honneur via la panse en une suite de mets cuisinés par des mamans et par l'hôtesse originaire du pays hôte!
- Des ateliers, outils et animations pour démystifier les autres cultures suivant différents sujets;
- Des soirées « Mosaïque » excessivement populaires qui permettent au grand public, l'espace d'une soirée, de découvrir la richesse culturelle de leur propre communauté par l'apport spécifique de ces familles immigrantes, une façon de voyager à bien peu de frais et une incroyable fenêtre sur le monde!
- L'élaboration de projets régionaux permettant de lutter contre les préjugés, dont l'objectif est de faire de l'immigration une opportunité pour notre coin de pays;
- De l'accompagnement personnalisé pour les personnes immigrantes, selon leurs besoins;
- Une ressource locale aidante en la matière pour tous les petits détails du quotidien;
- Un lieu privilégié où les personnes et familles immigrantes sentent rapidement qu'elles font partie de la famille!



**Pour en savoir davantage sur
« Une Communauté Tissée Serré »,
n'hésitez pas à communiquer avec nous!**

Ce qu'il faut savoir être un bon employé

Vous êtes arrivés à destination et avez trouvé une communauté d'accueil. Qui dit nouvelle région dit capacité d'adaptation à ce nouvel environnement. Bien que vous arriviez avec votre bagage personnel, il vous faut considérer le fait que vous êtes en terrain moins connu. Votre meilleure option reste d'ouvrir votre esprit à la nouveauté et à la différence. Voici donc quelques pistes pour faciliter votre intégration.

- Portez une attention particulière à l'horaire de travail dès votre arrivée. Comme tout voyage, il se peut que vous rencontriez un peu de décalage, mais gardez en tête que la première impression est importante, il ne faudrait surtout pas arriver en retard à une entrevue!
- Mêlez-vous aux membres de votre équipe de travail. Cela activera les échanges et pourra accélérer votre intégration. Acceptez leurs invitations à fraterniser à l'extérieur du travail.
- Vous avez certainement de belles anecdotes culturelles à partager. Faites découvrir votre culture aux autres, les gens sont surtout curieux de vous découvrir!
- Vous maîtrisez plusieurs langues? Proposez à votre employeur de mettre à profit cet atout. Cela pourrait même devenir une source de développement des affaires de l'organisation.
- Soyez curieux et déterminé pour apprendre vos tâches, le fonctionnement du bureau et la structure de l'organisation pour laquelle vous travaillez. Posez des questions! Par le fait même, vous ferez assurément bonne impression.
- Tentez d'harmoniser votre tenue avec celle de vos collègues. N'optez pas pour un habit trop décontractée si vos collègues sont tous en « costar » et vice-versa. L'idéal est de vous ajuster à votre milieu de travail.
- Démontrez de l'initiative dans vos tâches, allez de l'avant en proposant d'aider vos collègues et votre patron dans les leurs s'ils expriment le besoin d'avoir un coup de main.

Besoin d'aide et de conseils pour trouver un emploi? Retournez faire une escale dans cette trousse!

La socialisation est la clé de l'adaptation, n'oubliez pas de vous amuser au passage!

Soutenir un nouvel employé dans son envol!

Comme employeur potentiel, vous êtes la porte d'entrée principale de la MRC de D'Au-tray pour un nouvel arrivant. Acteur d'importance dans son intégration dans notre société, vous donnez l'opportunité à votre employé de gagner un revenu pour subvenir à ses besoins et à ceux de sa famille. Tirés de diverses expériences, témoignages et besoins cités lors de l'événement Cap sur l'immigration avec Danièle Henkel, voici quelques pistes pour inspirer votre approche, pour un décollage réussi!

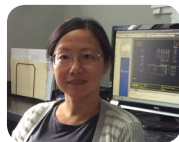
- Les qualifications du candidat sont complexes à saisir et les institutions d'enseignements cités au curriculum vitae vous sont inconnues? Revisitez l'une des ressources mentionnées dans les sections Escales de notre trousse et contactez-les. Elles sont à votre disposition et vous permettrons de voler dans un ciel moins nuageux!
- Ne négligez pas votre contribution et celle de vos autres employés dans l'intégration d'un nouvel arrivant que vous embauchez. Il s'empênera quotidiennement et rapidement de la culture de votre entreprise/organisation.
- La communication est plus difficile? Prenez le temps d'apprivoiser une nouvelle langue et d'échanger. Qui sait? Peut-être que votre employé a déjà des contacts pouvant être partagés. Évitez les silences radio!
- Profitez de divers moments informels tel un souper d'affaires, un party de Noël, un BBQ avec vos employés pour apprendre à se connaître. La nourriture et la cuisine, de même que l'art, sont des sujets faisant appel à l'ouverture d'esprit, mais aussi à l'interprétation et aux goûts, un terrain fertile pour la discussion... la bouffe d'avion n'a qu'à bien se tenir!
- Partagez vos connaissances de la culture québécoise, ses attraits, des destinations vacances ou encore, expliquez nos proverbes. Les personnes immigrantes adorent et votre vol sera des plus amusants!

Plus vous vous impliquerez auprès de votre nouvel employé, plus vite ce dernier développera un sentiment d'appartenance à votre entreprise, mais aussi envers sa communauté d'accueil.

Sur ce, bon vol!

Hong Wei Yu,
nouvelle résidente de Berthierville, depuis août 2015

Dessinatrice industrielle chez Atelier Nouveau Décor | roulottes Hélio



«Je suis originaire de la Chine, j'habite au Québec depuis 3 ans. Lorsque ma famille et moi étions résidents de Montréal, mon conjoint a obtenu un emploi de dessinateur industriel à Berthierville, il a débuté en janvier 2015. L'agente de Place aux jeunes nous a accompagnés pour la recherche de logements ainsi que pour la visite d'écoles pour notre fils, en plus de nous avoir fait découvrir beaucoup d'attraits et d'événements de la région et de nous faire rencontrer d'autres familles immigrantes résidant dans la MRC de D'Au-tray. De plus, Place aux jeunes m'a également mis en lien avec un employeur (Atelier Nouveau Décor) qui a eu l'ouverture de m'offrir un stage pour tester mes compétences de dessinatrice industrielle et il m'a ensuite engagé comme employée permanente. De plus, grâce à Emploi-Québec, j'ai pu parfaire mes connaissances du langage de l'ébénisterie architecturale ainsi qu'améliorer grandement mes connaissances de la langue française.»



Se loger

MRC de d'Autray

Hébergement d'urgence Lanaudière 450 759-5752

Action Logement Lanaudière Défense des locataires 450 394-1778

Secteur Berthierville et ses environs

GALOP 450 759-8488 *Logements communautaires à Berthierville*

OFFICES MUNICIPAUX D'HABITATION

HLM de Berthierville 450 759-1093 *Pour les familles et personnes de 60 ans et +*

HLM de la Bonne Aventure 450 836-2713 *Pour personnes de 55 ans et + de Ste-Élisabeth*

HLM de St-Barthélemy 450 885-3036 *Pour les personnes de 50 ans et +*

HLM de St-Cuthbert 450 836-4852 *Pour les personnes de 58 ans et +*

HLM de St-Ignace 450 836-2713 *Pour les personnes de 55 ans et +*

Secteur Brandon

OFFICE MUNICIPAUX D'HABITATION

HLM de St-Gabriel 450 835-5625 *Pour les familles et personnes de 60 ans et +*

HLM de la Bonne Aventure 450 836-2713 *Pour les personnes de 55 ans et + de St-Norbert*

Secteur Lanoraie et Lavaltrie

GALOP 450 759-8488 *Logements communautaires à Lavaltrie*

OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION

HLM de Lanoraie 450 753-0904 *Pour les personnes de 65 ans et +*



Se nourrir

Secteur Berthierville et ses environs

L'Envol 450 836-4999 *Cuisines collectives*

Groupe d'entraide En Toute Amitié 450 836-6966 *Dépannage, paniers, cuisines collectives, repas communautaires et paniers de fruits et légumes à bon prix*

Maison de la famille Aux 4 Vents 450 836-3770 *Purées pour bébé*

La Clef Familiale St-Barthélemy 450 885-3511 *Cuisines collectives*

Source de vie St-Gabriel 450 835-1837 *Dépannage, paniers*

Secteur Brandon

Avec des Elles 450 835-3393 *Cuisines collectives pour femmes*

Source de vie St-Gabriel 450 835-1837 *Dépannage et paniers, St-Gabriel municipalité et ville, St-Didace, St-Cléophas et St-Norbert*

Aux Trouvailles de Mandeville 450 835-7207 *Dépannage, paniers, cuisines collectives et repas communautaires*

La Ruche St-Damien 450 835-9228 *Dépannage, paniers et cuisines collectives*

Secteur Lanoraie et Lavaltrie

Comptoir alimentaire L'Essentiel de Lavaltrie 450 935-1395 *Dépannage, paniers et repas communautaires*

Groupe populaire d'entraide de Lavaltrie (GPEL) 450 586-3536 *Cuisines collectives, repas communautaires et jardins communautaires*

Carrefour Émilie de Lanoraie 450 887-0090 *Dépannage et paniers*

Action Famille Lavaltrie 450 586-0733 *Purées pour bébé et paniers de fruits et légumes à bon prix*

Action Famille Lanoraie 450 887-2624 *Purées pour bébé, cuisines collectives et paniers de fruits et légumes à bon prix*

Pairie St-Frère André 450 586-1044 ou 450 887-2400 *Dépannage*



Berthier et ses environs

Groupe d'Entraide En Toute Amitié 450 836-6966

Secteur Brandon

Source de vie St-Gabriel 450 835-1837

Aux Trouvailles de Mandeville 450 835-7207

La Ruche St-Damien 450 835-9228

Secteur Lanoraie et Lavaltrie

Groupe Populaire d'Entraide de Lavaltrie (GPEL) 450 586-3536

Carrefour Émilie de Lanoraie 450 887-0090

Action Famille Lanoraie 450 887-2624 *Mini-friperie: linge d'enfants*



Secteur Berthierville et environs

Groupe d'Entraide En Toute Amitié 450 836-6966

Secteur Brandon

Aux Trouvailles de Mandeville 450 835-7207

La Ruche St-Damien 450 835-9228

Secteur Lavaltrie et Lanoraie

Carrefour Émilie de Lanoraie 450 887-0090

Action Famille Lavaltrie 450 586-0733 *Équipement pour bébés et enfants*

Action Famille Lanoraie 450 887-2624 *Équipement pour bébés et enfants*



MRC de d'Autray

Service de Taxibus d'Autray 450 835-9711

Transport en commun (ligne sans frais) 1-866-755-2917



MRC de d'Autray

Carrefour jeunesse emploi D'Autray-Joliette 450 836-1112 *Pour les 16-35 ans*

Centre Local d'Emploi de Berthierville 450 836-6261

Déclic 450 836-0036 *Déclic Action, formation préparatoire à l'emploi*

La C.L.E.F. et Perspectives Nouvelles 450 755-3244 *Intégration au travail*

* Informations tirées du dépliant Répertoire des ressources pour les personnes à faible revenu de la MRC de D'Autray.

Fêter le ventre plein (Paniers de Noël)

Mandeville.....	450 835-7207	St-Barthélemy.....	450 499-2527
St-Cléophas.....	450 835-1837	St-Cuthbert.....	450 836-3256
St-Damien.....	450 835-9228	Ste-Élisabeth.....	450 759-2106
St-Didace.....	450 835-1837	Les Iles.....	450 836-3369
St-Gabriel.....	450 835-1837	Lavaltrie.....	450 586-0733
St-Norbert.....	450 835-1837	Lanoraie.....	450 887-0090
Berthierville.....	450 836-6966		



Ce projet est rendu possible grâce à la participation financière de la MRC de D'Autray

Conception: Action Famille Lavaltrie Impression: octobre 2016